

えんむすび号外 / 永松・開智・有隣・豊園・修徳・成徳・尚徳にお住まいの方対象

修徳のほほんカフェ NOHOHON-CAFE

この日のMenu

《健康長寿の食事のとり方》 ～高齢期の上手な食生活について～

講師：島田 天心管理栄養士
はーと&はあとライフサポート

時間：4月27日(木) 午後2時～4時

場所：修徳ふれあい会館にて

参加費：無料

茶話会は15時30分からです。
皆様にお会いできるのを楽しみにしています！



のほほんカフェ
キャラクター
「のほくろくん」

地域の皆さまの介護予防と健康維持をお手伝い



高齢サポート・修徳

(京都市修徳地域包括支援センター)

お問い合わせ先

☎075-351-2153 担当/塚本・田中

京都市下京区富永町110-1 総合福祉施設 修徳 1F

総合福祉施設修徳 正面玄関より
お入りください。

