

<ご注文方法> 以下の2つの方法からお選びください。

1. お好みセレクト

- 24種類の中から好きな商品・個数をお選びください。
- 1食からお届けします。

【商品価格】

・1食490円(税別) 配送料1回400円(税別)
※注文総額5,500円以上(税別)のご購入の場合は配送料無料。

2. おまかせ定期便

- ・Aコース(7食セット)
- ・Bコース(14食セット)
- お客様のご指定の曜日に、毎週7食(Aコース)または14食(Bコース)ずつお届けします。
(お届けは午前または午後のご指定をお願いします)
- Aコース・Bコースとも、商品の選択は当社にお任せいただきます。

【商品(コース)価格】

・Aコース(7食セット) 3,670円(税別・送料込)
・Bコース(14食セット) 6,720円(税別・送料込)

★おまかせ定期便のキャンセル・停止はご指定曜日前日の12時(正午)までにご連絡ください。
上記時間を過ぎてのキャンセル・停止はお受けいたしかねます。

ホスピタグルメセット 調理方法(電子レンジ)

STEP 1



①袋の端をハサミで少し切る。

STEP 2



②電子レンジ(500W)で表示の時間を目安に加熱してください。

※加熱時間表示は目安です。電子レンジの機種や性能により異なります。
※加熱しすぎないようにご注意ください。

お届け・ご利用上の注意

- ホスピタグルメセットは全商品冷凍でお届けします。
- 配達時間のご指定はお受けできません。
- お受け取り後は速やかに冷凍(-18℃以下)で保存して下さい。
- 加熱後はできるだけお早めにお召し上がりください。
- 食事介助が必要な方は飲み込む力に個人差があるので、飲み込むまで必ず様子を見守ってください。
- むせた場合は直ちにご利用をおやめください。
- 召し上がる方の飲み込み状況によって、適する食品や食べ方が異なります。医師や専門家と相談の上、それぞれに合ったものをお選びください。



Heart & Heart

ご注文・お問い合わせ

株式会社はーと&はあとライフサポート

0120-876-810 (通話無料 受付9:00~17:30)

<本社> 〒601-8141 京都市南区上鳥羽卯ノ花46番地
TEL075-681-8139 / FAX075-681-8102

<北摂オフィス> 〒567-0875 大阪府茨木市若草町5番31号
TEL072-645-8101 / FAX072-645-8107

商品製造元 日東ベスト株式会社



噛む力が弱くなった方向け
主菜1品+副菜2品のおかずセット

メニューラインナップ
24品



ホスピタグルメ

ホスピタグルメ セット

美味しそうな見た目のまま、やわらかく
噛みやすい食感の調理済み食品です。
冷凍保管ができ、食べたいときにいつでも
簡単レンジ調理ができます。

エネルギー
200kcal程度
(24品平均205kcal)

たんぱく質
9g程度
(24品平均9.4g)

おかわらかおかずセット



トレーのまま食べれば
洗浄要らず!

副菜

副菜

主菜

パッケージ画像



パッケージサイズ
縦14cm×横24cm×高さ2.4cm

株式会社はーと&はあとライフサポート



HGセットNかつとじ煮

主菜:かつとじ煮 98515
 副菜:きんぴらごぼう
 副菜:ブロッコリーのおかか和え
 規格:165gX10/2
 [エネルギー] 230kcal [たんぱく質] 9.5g
 [食塩相当量] 1.8g
 レンジ調理時間:4分40秒
 商品コード 50300001



HGセットN牛すき煮

主菜:牛すき煮 98516
 副菜:かぼちゃのずんだソース
 副菜:オクラ中華和え
 規格:165gX10/2
 [エネルギー] 190kcal [たんぱく質] 8.4g
 [食塩相当量] 1.6g
 レンジ調理時間:3分20秒
 商品コード 50300002



HGセットN牛焼肉

主菜:牛焼肉 98517
 副菜:かぼちゃのホワイトソース
 副菜:ほうれん草のきのこあんかけ
 規格:165gX10/2
 [エネルギー] 176kcal [たんぱく質] 8.7g
 [食塩相当量] 1.2g
 レンジ調理時間:3分40秒
 商品コード 50300003



HGセットNさばつみれと大根煮物

主菜:さばつみれと大根煮物 98518
 副菜:オクラのおかか和え
 副菜:さつまいものレモン煮
 規格:165gX10/2
 [エネルギー] 192kcal [たんぱく質] 10.1g
 [食塩相当量] 1.3g
 レンジ調理時間:3分40秒
 商品コード 50300013



HGセットNさばの味噌煮

主菜:さばの味噌煮 98519
 副菜:キャベツと炒り卵の和風コンソメ
 副菜:たらこのポテトサラダ
 規格:165gX10/2
 [エネルギー] 259kcal [たんぱく質] 10.0g
 [食塩相当量] 1.7g
 レンジ調理時間:4分20秒
 商品コード 50300014



HGセットNさんまの照り煮

主菜:さんまの照り煮 98520
 副菜:野菜大豆煮
 副菜:なすのごま味噌かけ
 規格:160gX10/2
 [エネルギー] 184kcal [たんぱく質] 8.1g
 [食塩相当量] 1.4g
 レンジ調理時間:3分40秒
 商品コード 50300015



HGセットN鶏と野菜の煮物

主菜:鶏と野菜の煮物 98524
 副菜:菜の花とひじきの和風和え
 副菜:さつまいもの甘煮
 規格:165gX10/2
 [エネルギー] 188kcal [たんぱく質] 8.8g
 [食塩相当量] 1.7g
 レンジ調理時間:4分00秒
 商品コード 50300004



HGセットN鶏の照焼き風

主菜:鶏の照焼き風 98525
 副菜:明太マカロニ
 副菜:チンゲン菜と炒り卵の和え物
 規格:165gX10/2
 [エネルギー] 208kcal [たんぱく質] 9.0g
 [食塩相当量] 1.4g
 レンジ調理時間:3分20秒
 商品コード 50300005



HGセットN肉じゃが

主菜:肉じゃが 98526
 副菜:キャベツとじゃこの和え物
 副菜:オクラのうま塩和え
 規格:170gX10/2
 [エネルギー] 189kcal [たんぱく質] 9.4g
 [食塩相当量] 1.5g
 レンジ調理時間:3分00秒
 商品コード 50300006



HGセットN白身魚の天ぷら

主菜:白身魚の天ぷら 98522
 副菜:かぼちゃのごま和え
 副菜:ひじきの煮物
 規格:165gX10/2
 [エネルギー] 243kcal [たんぱく質] 8.5g
 [食塩相当量] 1.4g
 レンジ調理時間:3分30秒
 商品コード 50300016



HGセットNにしんの煮付け

主菜:にしんの煮付け 98527
 副菜:田楽なす
 副菜:ポテトサラダ
 規格:165gX10/2
 [エネルギー] 196kcal [たんぱく質] 9.4g
 [食塩相当量] 1.5g
 レンジ調理時間:3分30秒
 商品コード 50300017



HGセットN白身魚の中華あん

主菜:白身魚の中華あん 98521
 副菜:なすのそぼろあんかけ
 副菜:カリフラワーのカレーマヨ
 規格:170gX10/2
 [エネルギー] 214kcal [たんぱく質] 10.9g
 [食塩相当量] 1.6g
 レンジ調理時間:3分40秒
 商品コード 50300018



HGセットNねぎ塩豚ロース

主菜:ねぎ塩豚ロース 98528
 副菜:ほうれん草のごま和え
 副菜:さつまいもの蜜煮
 規格:165gX10/2
 [エネルギー] 201kcal [たんぱく質] 9.8g
 [食塩相当量] 1.3g
 レンジ調理時間:4分00秒
 商品コード 50300007



HGセットN豚肉の味噌漬け焼き

主菜:豚肉の味噌漬け焼き 98529
 副菜:ブロッコリーの卵あんかけ
 副菜:ポテトサラダ
 規格:165gX10/2
 [エネルギー] 206kcal [たんぱく質] 8.9g
 [食塩相当量] 1.1g
 レンジ調理時間:4分00秒
 商品コード 50300008



HGセットN豚肉の生姜焼き

主菜:豚肉の生姜焼き 98530
 副菜:ほうれん草のツナ和え
 副菜:さつまいものレモン煮
 規格:165gX10/2
 [エネルギー] 211kcal [たんぱく質] 9.7g
 [食塩相当量] 1.1g
 レンジ調理時間:3分40秒
 商品コード 50300009



HGセットNオムレットマトソース

主菜:オムレットマトソース 98514
 副菜:ツナクリームマカロニ
 副菜:ブロッコリーのコンソメ煮
 規格:165gX10/2
 [エネルギー] 201kcal [たんぱく質] 9.9g
 [食塩相当量] 1.2g
 レンジ調理時間:4分20秒
 商品コード 50300019



HGセットN洋食プレート

主菜:洋食プレート(ウインナー・オムレット等) 98533
 副菜:ほうれん草と人参のコンソメソテー風
 副菜:じゃがいものミルク煮風
 規格:165gX10/2
 [エネルギー] 200kcal [たんぱく質] 9.2g
 [食塩相当量] 1.7g
 レンジ調理時間:4分00秒
 商品コード 50300020



HGセットN厚揚げの彩り炒め

主菜:厚揚げの彩り炒め 98511
 副菜:かぼちゃ煮
 副菜:ほうれん草の卵和え
 規格:165gX10/2
 [エネルギー] 185kcal [たんぱく質] 8.5g
 [食塩相当量] 1.2g
 レンジ調理時間:4分00秒
 商品コード 50300021



HGセットNイタリアンハンバーグ

主菜:イタリアンハンバーグ 98512
 副菜:チーズソースマカロニ
 副菜:ほうれん草と炒り卵のソテー
 規格:155gX10/2
 [エネルギー] 246kcal [たんぱく質] 10.4g
 [食塩相当量] 1.1g
 レンジ調理時間:4分30秒
 商品コード 50300010



HGセットNホワイトシチュー

主菜:ホワイトシチュー 98531
 副菜:キャベツとツナの和え物
 副菜:かぼちゃのそぼろあん
 規格:165gX10/2
 [エネルギー] 219kcal [たんぱく質] 10.1g
 [食塩相当量] 1.1g
 レンジ調理時間:4分00秒
 商品コード 50300011



HGセットNあじの南蛮漬け

主菜:あじの南蛮漬け 98510
 副菜:大根の肉味噌
 副菜:いんげんと卵の和え物
 規格:165gX10/2
 [エネルギー] 197kcal [たんぱく質] 9.9g
 [食塩相当量] 1.5g
 レンジ調理時間:4分00秒
 商品コード 50300012



HGセットN麻婆豆腐

主菜:麻婆豆腐 98532
 副菜:ほうれん草のツナクリーム和え
 副菜:白菜と人参の甘酢あん
 規格:165gX10/2
 [エネルギー] 183kcal [たんぱく質] 10.1g
 [食塩相当量] 1.4g
 レンジ調理時間:3分40秒
 商品コード 50300022



HGセットNおでん

主菜:おでん 98513
 副菜:かぼちゃのずんだソース
 副菜:しらす入り卵蒸し
 規格:165gX10/2
 [エネルギー] 194kcal [たんぱく質] 9.3g
 [食塩相当量] 1.2g
 レンジ調理時間:3分20秒
 商品コード 50300023



HGセットN豆腐バーグ

主菜:豆腐バーグ 98523
 副菜:マカロニたらまヨソース
 副菜:きんぴらごぼう
 規格:165gX10/2
 [エネルギー] 247kcal [たんぱく質] 8.6g
 [食塩相当量] 1.6g
 レンジ調理時間:4分30秒
 商品コード 50300024