

はーと&はあとクオリティー!

今月のおすすめ

Tabelu倶楽部

さあ！便秘気味なあなたも

おいしい腸活ライフ



管理栄養士：杉浦

オクノス食物繊維

【500g】1,050円(税別)

【6g×30包】1,360円(税別)



メーカー：ホリカフーズ

水溶性食物繊維（難消化性デキストリン）で、100%小麦でん粉を使用した、水に溶ける食物繊維です。

※オクノス食物せんい6gでレタス一個分以上の食物繊維が摂れます。

飲み物や食べ物に混ぜるだけ!



品名	栄養成分
オクノス食物繊維	(1包6g当たり) 熱量12kcal、たんぱく質0.0g、脂質0.0g、糖質0.6g、食物繊維5.1g、塩分0.1mg
アイソカルサポートファイバー	(1包7.2g当り) 熱量15.4kcal、糖質0.4-1.5g、炭水化物6.7mg、蛋白質:0~0.08g、脂質0g、塩分0-0.06g

※利用の際は管理栄養士にご相談ください。

※購入合計金額3,000円未満の場合、別途配送料200円がかかります。3,000円以上より配送料無料。

アイソカルサポートファイバー

【7.2g×30包】

3,466円(税別)



善玉菌が増える!

豆由来で自然に

便通改善



メーカー:Nestle(ネスレ)

血糖&便通をダブルサポート

- 1 食物繊維たっぷり
5.2g/1包(7.2g)
- 2 飲み物や料理の味を変えません
- 3 1包=レタス約2個分の食物繊維
※レタス中1個200gとして
出典:日本食品標準成分表2015年版(七訂)

豆由来の高発酵性食物繊維のグアーガム分解物は、一般的な食物繊維と比べて、ビフィズス菌などの善玉菌が元気になりやすい食物繊維です。また、食後の血糖値を抑える働きが報告されています。

*4週間の継続摂取を目安としてお勧めします。

透析を始めて野菜を摂る機会が減り、便秘気味でした。とても、重宝しています。便秘対策にピッタリな補助食品と思います。

お客様の声



ご注文・ご相談は、こちらへ

フリーコール 0120-876-810

(株)はーと&はあとライフサポート

