

噛む力が弱くなった方向け  
主菜1品+副菜2品のおかずセット

メニューラインナップ  
24品



# ホスピタグルメ セット

美味しそうな見た目のまま、やわらかく  
噛みやすい食感の調理済み食品です。  
冷凍保管ができ、食べたいときにいつでも  
簡単レンジ調理ができます。

エネルギー  
200kcal程度  
(24品平均205kcal)

トレーのまま食べれば  
洗浄要らず!

たんぱく質  
9g程度  
(24品平均9.4g)

おわらかおかずセット



パッケージサイズ  
縦14cm×横24cm×高さ2.4cm

株式会社はーと&はあとライフサポート



### HGセットNかつとじ煮

主菜：かつとじ煮 98515  
 副菜：きんぴらごぼう  
 副菜：ブロッコリーのおかか和え  
 規格：165gX10/2  
 [エネルギー] 230kcal [たんぱく質] 9.5g  
 [食塩相当量] 1.8g  
 レンジ調理時間：4分40秒  
 商品コード 50300001



### HGセットN牛すき煮

主菜：牛すき煮 98516  
 副菜：かぼちゃのずんだソース  
 副菜：オクラ中華和え  
 規格：165gX10/2  
 [エネルギー] 190kcal [たんぱく質] 8.4g  
 [食塩相当量] 1.6g  
 レンジ調理時間：3分20秒  
 商品コード 50300002



### HGセットN牛焼肉

主菜：牛焼肉 98517  
 副菜：かぼちゃのホワイトソース  
 副菜：ほうれん草のきのこあんかけ  
 規格：165gX10/2  
 [エネルギー] 176kcal [たんぱく質] 8.7g  
 [食塩相当量] 1.2g  
 レンジ調理時間：3分40秒  
 商品コード 50300003



### HGセットN鶏と野菜の煮物

主菜：鶏と野菜の煮物 98524  
 副菜：菜の花とひじきの和風和え  
 副菜：さつまいもの甘煮  
 規格：165gX10/2  
 [エネルギー] 188kcal [たんぱく質] 8.8g  
 [食塩相当量] 1.7g  
 レンジ調理時間：4分00秒  
 商品コード 50300004



### HGセットN鶏の照焼き風

主菜：鶏の照焼き風 98525  
 副菜：明太マカロニ  
 副菜：チンゲン菜と炒り卵の和え物  
 規格：165gX10/2  
 [エネルギー] 208kcal [たんぱく質] 9.0g  
 [食塩相当量] 1.4g  
 レンジ調理時間：3分20秒  
 商品コード 50300005



### HGセットN肉じゃが

主菜：肉じゃが 98526  
 副菜：キャベツとじゃこの和え物  
 副菜：オクラのうま塩和え  
 規格：170gX10/2  
 [エネルギー] 189kcal [たんぱく質] 9.4g  
 [食塩相当量] 1.5g  
 レンジ調理時間：3分00秒  
 商品コード 50300006



### HGセットNねぎ塩豚ロース

主菜：ねぎ塩豚ロース 98528  
 副菜：ほうれん草のごま和え  
 副菜：さつまいもの蜜煮  
 規格：165gX10/2  
 [エネルギー] 201kcal [たんぱく質] 9.8g  
 [食塩相当量] 1.3g  
 レンジ調理時間：4分00秒  
 商品コード 50300007



### HGセットN豚肉の味噌漬け焼き

主菜：豚肉の味噌漬け焼き 98529  
 副菜：ブロッコリーの卵あんかけ  
 副菜：ポテトサラダ  
 規格：165gX10/2  
 [エネルギー] 206kcal [たんぱく質] 8.9g  
 [食塩相当量] 1.1g  
 レンジ調理時間：4分00秒  
 商品コード 50300008



### HGセットN豚肉の生姜焼き

主菜：豚肉の生姜焼き 98530  
 副菜：ほうれん草のツナ和え  
 副菜：さつまいものレモン煮  
 規格：165gX10/2  
 [エネルギー] 211kcal [たんぱく質] 9.7g  
 [食塩相当量] 1.1g  
 レンジ調理時間：3分40秒  
 商品コード 50300009



### HGセットNイタリアンハンバーグ

主菜：イタリアンハンバーグ 98512  
 副菜：チーズソースマカロニ  
 副菜：ほうれん草と炒り卵のソテー  
 規格：155gX10/2  
 [エネルギー] 246kcal [たんぱく質] 10.4g  
 [食塩相当量] 1.1g  
 レンジ調理時間：4分30秒  
 商品コード 50300010



### HGセットNホワイトシチュー

主菜：ホワイトシチュー 98531  
 副菜：キャベツとツナの和え物  
 副菜：かぼちゃのそぼろあん  
 規格：165gX10/2  
 [エネルギー] 219kcal [たんぱく質] 10.1g  
 [食塩相当量] 1.1g  
 レンジ調理時間：4分00秒  
 商品コード 50300011



### HGセットNあじの南蛮漬け

主菜：あじの南蛮漬け 98510  
 副菜：大根の肉味噌  
 副菜：いんげんと卵の和え物  
 規格：165gX10/2  
 [エネルギー] 197kcal [たんぱく質] 9.9g  
 [食塩相当量] 1.5g  
 レンジ調理時間：4分00秒  
 商品コード 50300012



### HGセットN さばつみれと大根煮物

主菜: さばつみれと大根煮物 98518  
 副菜: オクラのおかか和え  
 副菜: さつまいものレモン煮  
 規格: 165gX10/2  
 [エネルギー] 192kcal [たんぱく質] 10.1g  
 [食塩相当量] 1.3g  
 レンジ調理時間: 3分40秒  
 商品コード 50300013



### HGセットN さばの味噌煮

主菜: さばの味噌煮 98519  
 副菜: キャベツと炒り卵の和風コンソメ  
 副菜: たらこのポテトサラダ  
 規格: 165gX10/2  
 [エネルギー] 259kcal [たんぱく質] 10.0g  
 [食塩相当量] 1.7g  
 レンジ調理時間: 4分20秒  
 商品コード 50300014



### HGセットN さんまの照り煮

主菜: さんまの照り煮 98520  
 副菜: 野菜大豆煮  
 副菜: なすのごま味噌がけ  
 規格: 160gX10/2  
 [エネルギー] 184kcal [たんぱく質] 8.1g  
 [食塩相当量] 1.4g  
 レンジ調理時間: 3分40秒  
 商品コード 50300015



### HGセットN 白身魚の天ぷら

主菜: 白身魚の天ぷら 98522  
 副菜: かぼちゃのごま和え  
 副菜: ひじきの煮物  
 規格: 165gX10/2  
 [エネルギー] 243kcal [たんぱく質] 8.5g  
 [食塩相当量] 1.4g  
 レンジ調理時間: 3分30秒  
 商品コード 50300016



### HGセットN にしんの煮付け

主菜: にしんの煮付け 98527  
 副菜: 田楽なす  
 副菜: ポテトサラダ  
 規格: 165gX10/2  
 [エネルギー] 196kcal [たんぱく質] 9.4g  
 [食塩相当量] 1.5g  
 レンジ調理時間: 3分30秒  
 商品コード 50300017



### HGセットN 白身魚の中華あん

主菜: 白身魚の中華あん 98521  
 副菜: なすのそぼろあんかけ  
 副菜: カリフラワーのカレーマヨ  
 規格: 170gX10/2  
 [エネルギー] 214kcal [たんぱく質] 10.9g  
 [食塩相当量] 1.6g  
 レンジ調理時間: 3分40秒  
 商品コード 50300018



### HGセットN オムレットマトソース

主菜: オムレットのマトソース 98514  
 副菜: ツナクリームマカロニ  
 副菜: ブロッコリーのコンソメ煮  
 規格: 165gX10/2  
 [エネルギー] 201kcal [たんぱく質] 9.9g  
 [食塩相当量] 1.2g  
 レンジ調理時間: 4分20秒  
 商品コード 50300019



### HGセットN 洋食プレート

主菜: 洋食プレート (ウインナー・オムレット等) 98533  
 副菜: ほうれん草と人参のコンソメソーテー風  
 副菜: じゃがいものミルク煮風  
 規格: 165gX10/2  
 [エネルギー] 200kcal [たんぱく質] 9.2g  
 [食塩相当量] 1.7g  
 レンジ調理時間: 4分00秒  
 商品コード 50300020



### HGセットN 厚揚げの彩り炒め

主菜: 厚揚げの彩り炒め 98511  
 副菜: かぼちゃ煮  
 副菜: ほうれん草の卵和え  
 規格: 165gX10/2  
 [エネルギー] 185kcal [たんぱく質] 8.5g  
 [食塩相当量] 1.2g  
 レンジ調理時間: 4分00秒  
 商品コード 50300021



### HGセットN 麻婆豆腐

主菜: 麻婆豆腐 98532  
 副菜: ほうれん草のツナクリーム和え  
 副菜: 白菜と人参の甘酢あん  
 規格: 165gX10/2  
 [エネルギー] 183kcal [たんぱく質] 10.1g  
 [食塩相当量] 1.4g  
 レンジ調理時間: 3分40秒  
 商品コード 50300022



### HGセットN おでん

主菜: おでん 98513  
 副菜: かぼちゃのずんだソース  
 副菜: しらす入り卵蒸し  
 規格: 165gX10/2  
 [エネルギー] 194kcal [たんぱく質] 9.3g  
 [食塩相当量] 1.2g  
 レンジ調理時間: 3分20秒  
 商品コード 50300023



### HGセットN 豆腐バーグ

主菜: 豆腐バーグ 98523  
 副菜: マカロニたらマヨソース  
 副菜: きんぴらごぼう  
 規格: 165gX10/2  
 [エネルギー] 247kcal [たんぱく質] 8.6g  
 [食塩相当量] 1.6g  
 レンジ調理時間: 4分30秒  
 商品コード 50300024

＜ご注文方法＞ 以下の2つの方法からお選びください。

## 1. お好みセレクト

- 24種類の中から好きな商品・個数をお選びください。
- 1食からお届けします。

### 【商品価格】

・1食490円(税別) 配送料1回400円(税別)

※注文総額5,500円以上(税別)のご購入の場合は配送料無料。

## 2. おまかせ定期便

・Aコース(7食セット)

・Bコース(14食セット)

- お客様のご指定の曜日に、毎週7食(Aコース)または14食(Bコース)ずつお届けします。  
(お届けは午前または午後のご指定をお願いします)

- Aコース・Bコースとも、商品の選択は当社にお任せいただきます。

### 【商品(コース)価格】

・Aコース(7食セット) 3,670円(税別・送料込)

・Bコース(14食セット) 6,720円(税別・送料込)

- ★おまかせ定期便のキャンセル・停止はご指定曜日前日の12時(正午)までにご連絡ください。  
上記時間を過ぎてのキャンセル・停止はお受けいたしかねます。

## ホスピタグルメセット 調理方法(電子レンジ)



### STEP 1

①袋の端をハサミで少し切る。



### STEP 2

②電子レンジ(500W)で表示の時間を目安に加熱してください。

※加熱時間表示は目安です。電子レンジの機種や性能により異なります。  
※加熱しすぎないようにご注意ください。

### お届け・ご利用上の注意

- ホスピタグルメセットは全商品冷凍でお届けします。
- 配達時間のご指定はお受けできません。
- お受け取り後は速やかに冷凍(−18℃以下)で保存して下さい。
- 加熱後はできるだけお早めにお召し上がりください。
- 食事介助が必要な方は飲み込む力に個人差があるので、飲み込むまで必ず様子を見守ってください。
- むせた場合は直ちにご利用をおやめください。
- 召し上がる方の飲み込み状況によって、適する食品や食べ方が異なります。医師や専門家と相談の上、それぞれに合ったものをお選びください。



Heart & Heart

### ご注文・お問い合わせ

株式会社はーと&はあとライフサポート

0120-876-810 (通話無料 受付9:00~17:30)

＜本社＞〒601-8141 京都市南区上鳥羽卯ノ花46番地  
TEL075-681-8139 / FAX075-681-8102

＜北摂オフィス＞〒567-0875 大阪府茨木市若草町5番31号  
TEL072-645-8101 / FAX072-645-8107

商品製造元  日東ベスト株式会社