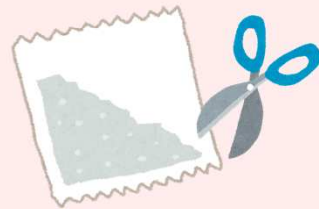


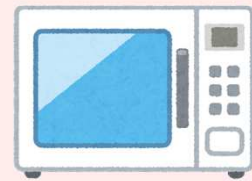
スムースグルメセット 調理方法(電子レンジ)

STEP 1



①袋の端をハサミで少し切る。

STEP 2



②電子レンジ（500W）で表示の時間を
目安に加熱してください。

※加熱時間表示は目安です。電子レンジの機種や性能により異なります。
※加熱しすぎないようにご注意ください。

商品特徴

- 1 やわらかく飲み込みやすい
- 2 素材の味わい、香り、彩りそのままのムース仕立て
- 3 飽きの来ない多彩なおかずのバリエーション
- 4 冷凍ストックすれば、急な食事の対応に便利
- 5 レンジで温めるだけの簡単調理
- 6 食材廃棄ロスの低減にも

【商品価格】

1食 490円 (税別)

【配送料】1回 400円(税別)

※注文総額5,500円（税別）以上のご購入の場合は配送料無料。
他冷凍商品との併せ買いの場合も、
本商品を5,500円（税別）以上
ご購入いただいた場合は配送料無料。

お届け・ご利用上の注意

- スムースグルメセットは全商品冷凍でお届けします。
- お受け取り後は速やかに冷凍（-18℃以下）で保存して下さい。
- 加熱後はできるだけお早めにお召し上がりください。
- 食事介助が必要な方は飲み込む力に個人差があるので、飲み込むまで必ず様子を見守ってください。
- むせた場合は直ちにご利用をおやめください。
- 召し上がる方の飲み込み状況によって、適する食品や食べ方が異なります。医師や専門家と相談の上、それぞれに合ったものをお選びください。

ご注文・お問い合わせ

株式会社 はーと&はあとライフサポート
0120-876-810 (通話無料 受付9:00~17:30)

＜本社＞ 〒601-8141 京都市南区上鳥羽卯ノ花46番地
TEL075-681-8139 / FAX075-681-8102

＜北摂オフィス＞ 〒567-0875 大阪府茨木市若草町5番31号
TEL072-645-8101 / FAX072-645-8107



商品製造元  日東ベスト株式会社



飲み込みが難しくなってきた方へ



SG スムースグルメセット

スムースグルメ

エネルギー
180~200kcal
程度

たんぱく質
8~9g
程度

おいしく便利な、ムース食のおかずセット
スムースグルメセットです。
エネルギー・たんぱく質量を確保しつつ
食べやすさこだわりました。
バリエーション豊富な20品を
日々のお食事にご活用ください。

主菜1品+
副菜2品
おかずセット

メニューラインナップ
20品



パッケージ画像

現体画像

主菜
(&付け合せ)

副菜

副菜

素材となっているムース・スムースグルメは
飲み込みやすさの基準となる
「硬さ」「付着性」「凝集性」に配慮し
数値管理のもと製造しています。

株式会社はーと&はあとライフサポート

飲み込みが難しくなってきた方へ「主菜1品+副菜2品」おかずセット
SG スムースグルメセット ラインナップ 20種

※メニュー写真は盛付イメージです

生姜が香り
さばの味噌煮 魚 和食

里芋のずんだ和え きんぴらごぼう

■1個(150g)あたり
熱量:188kcal
たんぱく質:7.9g
食塩相当量:1.1g

2分30秒
(500w)

商品コード 50200001
98844 150g×9/2

さばの味噌煮(付け合せ:大根,いんげん)

エビとイカのムースで
海鮮と野菜の中華旨煮 魚 中華

椎茸の照り煮 里芋とかぼちゃのそぼろあん

■1個(155g)あたり
熱量:182kcal
たんぱく質:8.2g
食塩相当量:1.2g

2分30秒
(500w)

商品コード 50200019
98836 155g×9/2

海鮮と野菜の中華旨煮(具材:エビ,イカ,にんじん,玉ねぎ,ピーマン)

根菜たっぷり煮物の定番
筑前煮 肉 和食

里芋の明太マヨソース ブロッコリーの卵あんかけ

■1個(145g)あたり
熱量:188kcal
たんぱく質:6.6g
食塩相当量:1.1g

2分00秒
(500w)

商品コード 50200008
98882 145g×9/2

筑前煮(具材:チキン,ごぼう,れんこん,にんじん,椎茸)

ごちそうメニュー
ビーフステーキ風 肉 洋食

明太マヨポテト いんげんとコーンのコンソメソース

■1個(150g)あたり
熱量:192kcal
たんぱく質:8.0g
食塩相当量:1.0g

2分40秒
(500w)

商品コード 50200011
98887 150g×9/2

ビーフステーキ風(付け合せ:カリフラワー,にんじん,玉ねぎ)

塩焼きの味わいを再現
あじの塩焼き風 魚 和食

いんげんのごま和え 里芋といかの煮物

■1個(140g)あたり
熱量:183kcal
たんぱく質:7.8g
食塩相当量:1.1g

2分30秒
(500w)

商品コード 50200003
98831 140g×9/2

あじの塩焼き風(付け合せ:にんじん,たまご)

旨みたっぷり
白身魚の中華あん 魚 中華

さつまいもの蜜がけ カリフラワーと枝豆のサラダ

■1個(140g)あたり
熱量:192kcal
たんぱく質:7.6g
食塩相当量:1.2g

2分00秒
(500w)

商品コード 50200018
98877 140g×9/2

白身魚の中華あん(付け合せ:にんじん,椎茸,ピーマン)

粗つぶしの玉葱ムース入り生姜だれ
豚肉の生姜焼き風 肉 和食

さつまいもの蜜がけ ひじき煮

■1個(140g)あたり
熱量:193kcal
たんぱく質:8.0g
食塩相当量:1.1g

2分20秒
(500w)

商品コード 502000012
98889 140g×9/2

豚肉の生姜焼き風(付け合せ:キャベツ,玉ねぎ(生姜焼きの外))

鮮やかな彩り
チキンのトマト煮込み 肉 洋食

ポテトのクリームソースかけ 鮭のマリネ

■1個(140g)あたり
熱量:209kcal
たんぱく質:8.3g
食塩相当量:1.0g

2分30秒
(500w)

商品コード 50200010
98880 140g×9/2

チキンのトマト煮込み(付け合せ:ブロッコリー)

西京味噌の上品な甘さ
さわらの西京焼き風 魚 和食

さつまいもの小倉あん ほうれん草のお浸し

■1個(155g)あたり
熱量:181kcal
たんぱく質:8.1g
食塩相当量:1.2g

2分50秒
(500w)

商品コード 50200002
98845 155g×9/2

さわらの西京焼き風(付け合せ:長ネギ,たけのこ)

エビの旨み
エビのチリソース 魚 中華

スイートかぼちゃ キャベツとにんじんのマヨサラダ

■1個(145g)あたり
熱量:189kcal
たんぱく質:7.7g
食塩相当量:1.2g

2分20秒
(500w)

商品コード 502000020
98834 145g×9/2

エビのチリソース(付け合せ:いんげん,ナス)

さっぱりとした
牛肉のみぞれ煮 肉 和食

かぼちゃのごま和え きんぴらごぼう

■1個(140g)あたり
熱量:190kcal
たんぱく質:7.3g
食塩相当量:1.0g

2分30秒
(500w)

商品コード 50200014
98840 140g×9/2

牛肉のみぞれ煮(付け合せ:椎茸,ほうれん草)

みんな大好き
ビーフカレー 肉 洋食

トマトのマリネ カリフラワーと枝豆のサラダ

■1個(150g)あたり
熱量:193kcal
たんぱく質:7.0g
食塩相当量:1.1g

2分40秒
(500w)

商品コード 50200009
98886 150g×9/2

ビーフカレー(具材:ビーフ,じゃが芋,にんじん,玉ねぎ)

まろやかな味わい
鮭のタルタルソース 魚 洋食

かぼちゃの蜂蜜生姜 キャベツのコンソメ煮

■1個(140g)あたり
熱量:199kcal
たんぱく質:7.5g
食塩相当量:1.1g

2分20秒
(500w)

商品コード 502000015
98842 140g×9/2

鮭のタルタルソース(付け合せ:ほうれん草,玉ねぎ(タルタルソース))

だしのきいた、具だくさん卵料理
ふくさたまご風 卵 和食

カリフラワーの明太マヨサラダ 里芋と昆布の照り煮

■1個(155g)あたり
熱量:204kcal
たんぱく質:7.5g
食塩相当量:1.3g

2分30秒
(500w)

商品コード 50200004
98888 155g×9/2

ふくさたまご風(具材:たまご,枝豆,にんじん,椎茸)

たれが決め手
チキンのねぎ塩たれ 肉 和食

スイートかぼちゃ エビのタルタル

■1個(140g)あたり
熱量:227kcal
たんぱく質:8.8g
食塩相当量:1.0g

2分20秒
(500w)

商品コード 50200007
98881 140g×9/2

チキンのねぎ塩たれ(付け合せ:ほうれん草,長ネギ)

食欲そそる甘酢あん
酢豚 肉 中華

さつまいものオレンジ煮 ほうれん草のナムル

■1個(145g)あたり
熱量:181kcal
たんぱく質:8.0g
食塩相当量:1.2g

2分20秒
(500w)

商品コード 50200016
98878 145g×9/2

酢豚(具材:ポーク,にんじん,玉ねぎ,ピーマン)

まろやかなクリームソースで
カレイのクリーム煮 魚 洋食

ブロッコリーのトマトソースかけ じゃがいものコンソメ風

■1個(145g)あたり
熱量:188kcal
たんぱく質:8.7g
食塩相当量:1.0g

2分50秒
(500w)

商品コード 50200005
98837 145g×9/2

カレイのクリーム煮(付け合せ:ほうれん草,パプリカ(黄))

しっとりなめらかな卵の食感
オムレツプレート 卵 洋食

なすのバター醤油 枝豆とエビのサラダ

■1個(140g)あたり
熱量:228kcal
たんぱく質:7.3g
食塩相当量:1.0g

2分00秒
(500w)

商品コード 50200006
98835 140g×9/2

オムレツプレート(付け合せ:カリフラワー,ブロッコリー)

おふくろの味
肉じゃが 肉 和食

ブロッコリーの鰹風味 ひじきとれんこんの胡麻マヨ和え

■1個(135g)あたり
熱量:182kcal
たんぱく質:6.5g
食塩相当量:1.0g

2分10秒
(500w)

商品コード 50200013
98885 135g×9/2

肉じゃが(具材:ポーク,じゃが芋,にんじん,玉ねぎ)

人気の中華メニュー
ホイコーロー 肉 中華

かぼちゃの蜂蜜生姜 ナスの中華和え

■1個(145g)あたり
熱量:191kcal
たんぱく質:6.8g
食塩相当量:1.2g

2分20秒
(500w)

商品コード 50200017
98890 145g×9/2

ホイコーロー(具材:ポーク,キャベツ,ピーマン)