

はーと&はあとクオリティー！

# 今月のおすすめ

Tabetu倶楽部



管理栄養士：竹輪

いまからはじめる、  
夏の脱水対策・熱中症予防！

## 経口補水液 OS-1

製造・販売元：大塚製薬



オーエスワンは、電解質と糖質の配合バランスを考慮した経口補水液です。  
**軽度から中等度の脱水状態の方の水・電解質を補給・維持に適した病者用食品**です。感染性腸炎、感冒による下痢・嘔吐・発熱を伴う脱水状態、高齢者の経口摂取不足による脱水状態、過度の発汗による脱水状態等に適しています。

こんな症状が出たらOS-1



高齢者の経口摂取不足による脱水状態に。そしゃく・えん下が困難な場合はゼリータイプがおすすめ!!

- ボトル【500ml/24本】4,560円(税別)
- ボトル【500ml/1本】190円(税別)
- ゼリー【200g/6個】1,140円(税別)
- ゼリー【200g/1個】190円(税別)

## アクアソリタ

製造元：味の素  
販売元：Nestle(ネスレ)



「アクアソリタ」は、**糖分が控えめ**

7kcal<sup>\*</sup>(液体製品)と低カロリー。  
【他の飲料とのカロリーの違い】  
・サイダー41kcal<sup>\*</sup>  
・スポーツドリンク21kcal<sup>\*</sup>  
・麦茶1kcal<sup>\*</sup>

\*100mlあたり(出典：日本食品標準成分表15年版(七訂))

「補給」「保持」「継続」の3つの力

- 経口保水液は、一般的に塩辛いと感じることが多いと言われますが、独自の配合技術で、風味の調整を行い、マイルドな口あたりに仕上げています。
- 体液に近い電解質バランスで、水分補給、水分の体内保持に適した組成です。
- 糖分・カロリーに配慮しているため、日常的に、お召し上がりいただけます。

- ボトル【500ml/24本】4,080円(税別)
- ボトル【500ml/1本】170円(税別)
- ゼリー【130g/6個】800円(税別)

| 品名                       | 成分   |
|--------------------------|--|
| OS-1<br>PETボトル<br>・ゼリー共通 | (100ml当たり) エネルギー10kcal、タンパク質0g、脂質0g、炭水化物2.5g、食塩相当量0.292g、カリウム78mg、マグネシウム2.4mg、リン6.2mg、ブドウ糖1.8g、塩素177mg           |
| アクアソリタ<br>PETボトル500ml    | (100ml当たり) エネルギー7kcal、たんぱく質0g、脂質0g、炭水化物1.8g、糖質1.8g、糖類1.5g、食物繊維0g、食塩相当量0.2g、カリウム78mg、カルシウム10mg、マグネシウム3.6mg、リン15mg |
| アクアソリタ<br>ゼリー130g        | (1個/130gあたり) ナトリウム103mg、カリウム100mg、カルシウム13mg、マグネシウム4.7mg、リン20mg、エネルギー19kcal                                       |

※利用の際は管理栄養士にご相談ください。

※購入合計金額3,000円未満の場合、別途送料200円がかかります。3,000円以上より送料無料。

ご注文・ご相談は、こちらへ→



フリーコール 0120-876-810

(株)はーと&はあとライフサポート

### 水だけの補給は悪循環に

“体内の水分”が不足した状態は、カラダから水分とともに電解質が失われています。このような状態で、水やお茶などの水分だけを補給すると、“体内の水分”が薄まってしまい、悪循環に陥ってしまいます。

