



# 明日路

健康支援型配食サービス

きょう・あすのみち

京都発、明日の元気につなげる食事

# 健康バランス食

健康サポーター・管理栄養士が作りしました！  
低栄養の改善などあなたの健康を力強くサポート！





# ☆全メニュー42種☆

エネルギー (平均300kcal)  
たんぱく質(平均20g)  
がしっかり摂れる!!



本商品は冷凍のおかず商品です。米飯は付きませんので、ご自宅でご用意下さい。

お食事は冷凍1セット7食入りで届け。



毎日でも飽きがこない  
“家庭料理に近いお味”

和・洋・中  
バラエティ豊かなメニュー

たんぱく質豊富なメニューが  
いっぱい

**1食 ¥650 (税込 ¥702) 配送料無料**

☆ **お好みセット・7食 ¥4,914 (税込)**

全6セット (a.b.c.d.e.f) から、お客様ご希望の1セットをお届け

☆ **おまかせ定期便A・7食 ¥4,914 (税込)**

全6セット (a.b.c.d.e.f) から、当社指定順に1セットお届け

☆ **おまかせ定期便B・14食 ¥9,828 (税込)**

全6セット (a.b.c.d.e.f) から、当社指定順に2セットお届け

## ご請求書及び料金のお支払い

料金は、月末締め翌月払いです。(支払期限は翌月末日です。)

◆ご請求書：ご利用の翌月10日前後にお送り致します。

◆お支払方法 ・口座振替(自動引落し)をご希望の場合は、銀行・信用金庫・郵便局のご指定の口座からお手続き後、毎月ご利用月の翌月26日に引き落とし致します。  
・銀行振込ご希望の場合は、ご請求書に記載しております指定口座にご入金下さい。  
※振込み手数料はお客様ご負担となりますことをご了承下さい。

# 栄養ケアでいきいきとした生活へ

フレイルやサルコペニアをストップ!!



自立、歩行、ADL、QOLの向上!

生活意欲の向上

急性疾患、感染症、褥瘡などの軽減

筋肉量増加  
サルコペニア改善

食事摂取量増加

体力改善

免疫能改善

体重増加  
BMI改善  
栄養状態改善

栄養ケア・良好なスパイラル

## お客様サポート

### > 管理栄養士による事前訪問の実施

管理栄養士が、ご自宅を訪問し、普段の生活習慣や食生活、病気の有無などを確認した上で、最適な食事をご用意いたします。  
◆事前訪問に料金はかかりません。

### > 365日体制、安心のコールセンター

1年365日毎日、管理栄養士の資格を有するスタッフが、食事や栄養に関するご相談、モニタリングならびに商品のご注文やご注文変更など、利用者様からのご用命に丁寧に対応いたします。

毎日のお食事にご不安はありますか？

昼食は簡単に済ませています。パンとか、麺とか…。バランスのいい食事は、なかなか…。

お食事は残さずに食べられていますか？たんぱく質がしっかりとれますよ。



### > 訪問栄養相談（有料）

ご希望により、管理栄養士がご自宅を訪問し、食事療法上必要なアドバイスを行います。  
◆料金（訪問1回につき）¥1,100（税込）



# お届け方法



ご希望の時間帯を指定しての冷凍でのお届けになります。**ヤマト運輸**の**クール冷凍便**による配達となります。不在時は、不在票を入れて持ち帰ります。お客様により、ヤマト配送センターに連絡の上、再配達をご依頼ください。発送後にお受け取りいただけなかった商品につきましても、代金を請求させていただきます。

## 配達時間

- 午前便 8時～12時
- 午後便 2時～4時、4時～6時、6時～8時、7時～9時



## 配送地域

大阪府：茨木市・豊中市・吹田市・摂津市

## 電子レンジ解凍加熱でカンタン！

①1袋毎に包装されています。手で簡単に開封できます。

容器サイズ：  
24cm×17.5cm  
×高4.2cm




②袋の端を少し開け、電子レンジ解凍加熱（500W・5分目安）後お召上がり下さい。



③プラごみで捨てることができ、後片付けも簡単です。



## お申込みからお届けまで

 **0120-876-810** (通話無料)

受付時間 (年中無休) 9:00～17:30

## 管理栄養士による事前訪問

医師や管理栄養士による指示・処方がある場合は、ご提示ください。

申し込み手続き完了

4日後以降からお届けスタート

## キャンセル等、ご利用の変更に関するご連絡

▶サービスの停止・再開・お届け日の変更・食種の変更等をされる場合のご連絡は、**4日前の午後5時(17時)まで**にお電話でお知らせ下さい。

## 賞味期限について

製造日より概ね8か月間が賞味期限となります。商品ごとの賞味期限についてはパッケージ前面に明記しております。※お届け商品によって賞味期限が異なる場合がございます。



Heart & Heart

# 株式会社 はーと&はあとライフサポート

〈本社〉〒601-8133 京都府京都市南区上鳥羽藁田町19番地  
TEL075-681-8139 / FAX075-681-8102

〈北摂オフィス〉〒567-0875 大阪府茨木市若草町5番31号  
TEL072-645-8101 / FAX072-645-8107

<https://www.810810.co.jp>

