



きょう・あすのみち

# 明日路

健康支援型配食サービス

京都発、明日の元気につなげる食事

# 栄養コントロール食

健康サポーター・管理栄養士による  
食生活改善を目指した食事です。



株式会社 はーと&はあとライフサポート



## エネルギー・塩分調整食

1400kcalコース

1800kcalコース

糖尿が気になる方

塩分が気になる方

エネルギーが気になる方

糖尿病 肥満症 脂質異常症  
脂肪肝 心疾患 高血圧症  
脳血管疾患

## 塩分・たんぱく質調整食

1400kcalコース

1800kcalコース

塩分が気になる方

カリウムが気になる方

たんぱく質が気になる方

腎臓病 糖尿性腎症  
透析治療中の方

お食事は冷凍1セット7食入り  
で届きます。

> 制限があっても“美味しい”を追求！

毎日でも飽きがこない  
“家庭料理に近いお味”

和・洋・中  
バラエティ豊かなメニュー

野菜豊富なメニューがいっぱい

**1食¥650** (税込¥702) **配送料無料**

☆ **お好みセット・7食 ¥4,914** (税込)

全6セット (a.b.c.d.e.f) から、お客様ご希望の1セットをお届け

☆ **おまかせ定期便A・7食 ¥4,914** (税込)

全6セット (a.b.c.d.e.f) から、当社指定順に1セットお届け

☆ **おまかせ定期便B・14食 ¥9,828** (税込)

全6セット (a.b.c.d.e.f) から、当社指定順に2セットお届け

※本商品は冷凍のおかず商品です。米飯は付きませんので、ご自宅でご用意下さい。

### ご請求書及び料金のお支払い

料金は、月末締め翌月払いです。(支払期限は翌月末日です。)

◆ご請求書：ご利用の翌月10日前後にお送り致します。

#### ◆お支払方法

・口座振替(自動引落し)をご希望の場合は、銀行・信用金庫・郵便局のご指定の口座にてお手続きの後、毎月ご利用月の翌月26日に引き落とし致します。

・銀行振込ご希望の場合は、ご請求書に記載しております指定口座にご入金下さい。

※振込み手数料はお客様ご負担となりますことをご了承下さい。

一生懸命作っているのに食べてくれない！

外食が多く、食事制限が難しい！控えないと…と思いつつもついつい食べ過ぎてしまいがち！

主治医から、たんぱく質とカリウムを抑えるようにと言われたが、どうして良いのかわからない

毎日、カロリー計算して食事を作るのが大変。

糖尿病の夫にどんな食事をつくれればいいのかわからない！



食事の事を相談できる相手が欲しい！

### お客様サポート

#### ➤ 管理栄養士による事前訪問の実施

管理栄養士が、ご自宅を訪問し、普段の生活習慣や食生活、病気の有無などを確認した上で、最適な食事をご用意いたします。

◆事前訪問に料金はかかりません。

#### ➤ 365日体制、安心のコールセンター

1年365日毎日、管理栄養士の資格を有するスタッフが、食事や栄養に関するご相談、モニタリングならびに商品のご注文やご注文変更など、利用者様からのご用命に丁寧に対応いたします。

食事においてどのようなことにお困りですか？

どんな食事をどれくらい食べていいのかわからなくて…。

その後、経過はいかがですか？  
当社の食事は、普段の食事内容の参考になっていますか？



#### ➤ 訪問栄養相談（有料）

ご希望により、管理栄養士がご自宅を訪問し、食事療法上、必要なアドバイスを行います。

◆料金（訪問1回につき） ¥1,100（税込）

## お届け方法



ご希望の時間帯を指定しての冷凍でのお届けになります。**ヤマト運輸のクール冷凍便**による配達となります。不在時は、不在票を入れて持ち帰ります。お客様により、ヤマト配送センターに連絡の上、再配達をご依頼ください。発送後にお受け取りいただけなかった商品につきましても、代金を請求させていただきます。

### 配達時間

- 午前便 8時～12時
- 午後便 2時～4時、4時～6時、6時～8時、7時～9時



### 配送地域

大阪府：茨木市・豊中市・吹田市・摂津市・箕面市・池田市・東淀川区・淀川区

## 電子レンジ解凍加熱でカンタン！

①1袋毎に包装されています。手で簡単に開封できます。  
容器サイズ：  
24cm×17.5cm  
×高4.2cm



②袋の端を少し開け、電子レンジ解凍加熱後お召上がり下さい。  
※加熱時間(目安)は、食事毎にパッケージ前面のラベルに明記。



③プラごみで捨てることができ、後片付けも簡単です。



## お申込みからお届けまで



# 0120-876-810

 (通話無料)

受付時間 (年中無休) 9:00～17:30

### 管理栄養士による事前訪問

医師や管理栄養士による指示・処方がある場合は、ご提示ください。

### 申し込み手続き完了

## 4日後以降からお届けスタート

キャンセル等、ご利用の変更に関するご連絡

▶サービスの停止・再開・お届け日の変更・食種の変更等をされる場合のご連絡は、**4日前の午後5時(17時)まで**にお電話でお知らせ下さい。

### 賞味期限について

製造日より概ね8か月間が賞味期限となります。商品ごとの賞味期限についてはパッケージ前面に明記しております。※お届け商品によって賞味期限が異なる場合がございます。



Heart & Heart

# 株式会社 はーと&はあと ライフサポート

〈本社〉 〒601-8133 京都府京都市南区上烏羽藁田町19番地  
TEL075-681-8139 / FAX075-681-8102

〈北摂オフィス〉 〒567-0875 大阪府茨木市若草町5番31号  
TEL072-645-8101 / FAX072-645-8107

<https://www.810810.co.jp>



2023.11改訂版